

## LUNDI

Du temps

Afrika Bambaataa

18h30-19h30 : Djamel  
House déb.

19h-20h : Laure  
Zumba **NEW**

19h35-20h35 : Djamel  
Poppin déb.

20h30-22h  
Crée ton univers  
Coaching,  
Freestyle et  
Créativité

20h40-21h40 : Djamel  
Locking

## JEUDI

Du temps

Afrika Bambaataa

19h-20h : Djamel  
Soul step déb.

18h30-19h30 : Jo  
Poppin enfant/ado

20h05-21h05 : Djamel  
Soul step inter.

20h-21h  
Crée ton univers  
Coaching,  
Freestyle et  
Créativité

## MARDI

Du temps

Afrika Bambaataa

18h-19h : Eve  
Street lady déb.

19h-20h : Tamarah  
Danse orientale **NEW**

19h05-20h05 : Eve  
Street lady inter.

20h05-21h05 : Tamarah  
Tribal fusion **NEW**

20h10-21h10 : Eve  
Street lady avancé

En studio

18h30-22h : Djamel  
Beatmaking (M.A.O)  
6 places

## MERCREDI

Du temps

Afrika Bambaataa

14h-15h : Djamel  
Découverte 6/8 ans

15h-17h30  
Crée ton univers  
Coaching,  
Freestyle et  
Créativité

15h05-16h05 : Djamel  
Découverte 9/11 ans

16h10-17h10 : Fayçal  
Break enfants

19h-20h : Sophie/Hervé  
Semba **NEW**

17h30-18h30 : Fayçal  
New school déb.

20h05-21h05 : Sophie/Hervé  
Kizomba

19h-20h15 : Djamel  
New school inter.

## VENDREDI

Du temps

Afrika Bambaataa

18h30-19h30 : Sandrine  
Stretching postural

18h30-22h  
Crée ton univers  
Coaching,  
Freestyle et  
Créativité



# PLANNING 2025-2026

Informations et inscriptions

06 22 87 00 53 - [infos.insschool@gmail.com](mailto:infos.insschool@gmail.com)

INS School, 29 rue Jules Verne, 63100 Clermont-Ferrand (ZI Brézet)



[WWW.INSSCHOOL.FR](http://WWW.INSSCHOOL.FR)